

Congresso Nazionale

SINut



Bologna Savoia Hotel Regency

RAZIONALE

Il Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutraceutica (SINut) rappresenta un punto di riferimento per tutti i professionisti della salute che ogni giorno si confrontano con una popolazione sempre più attenta, informata e coinvolta nella tutela del proprio benessere. Mai come in questo momento storico, caratterizzato da profondi cambiamenti nel nostro Sistema Sanitario Nazionale, emerge l'urgenza di promuovere modelli di prevenzione che siano sostenibili, accessibili e rispettosi dell'unicità di ciascun individuo.

L'allungamento dell'aspettativa di vita e l'aumento delle condizioni croniche subcliniche pongono nuove sfide alla medicina moderna. Cresce il numero di persone che, pur non essendo malate, avvertono il bisogno di prendersi cura di sé in modo attivo, consapevole e personalizzato. È in questo spazio, a cavallo tra prevenzione e salute percepita, che la nutraceutica trova un terreno fertile, offrendo risposte mirate e scientificamente supportate a chi desidera mantenere nel tempo vitalità, energia e qualità della vita.

Il programma del Congresso SINut 2025 riflette questa evoluzione, con un percorso scientifico che affianca alla ricerca più avanzata una visione centrata sulla persona. Le sessioni affronteranno il ruolo sempre più rilevante dell'integrazione alimentare nella regolazione del sistema immunitario, nella gestione dei primi segni di rischio cardiometabolico, nella protezione delle funzioni cognitive e nella promozione di una longevità attiva. Particolare attenzione sarà rivolta al microbiota intestinale, ponte dinamico tra alimentazione, benessere e malattia, con riflessi su numerosi ambiti: dalla dermatologia all'endurance sportiva, dal tono dell'umore alla risposta immunitaria.

In un'ottica di medicina di precisione, la nutraceutica si avvicina progressivamente al concetto di "cura su misura". Le differenze legate al genere, all'età, al profilo ormonale, allo stile di vita o alla storia clinica di ciascuno rappresentano oggi un'opportunità per calibrare interventi più efficaci e meglio tollerati. Il congresso darà spazio a queste declinazioni, esplorando temi come la nutraceutica nella fertilità maschile e femminile, nelle transizioni ormonali (menopausa, adolescenza), nei protocolli pediatrici e nei percorsi per sportivi agonisti e amatoriali.

Non meno rilevanti saranno le sessioni dedicate all'integrazione dei nutraceutici in combinazione con i farmaci, in un'ottica di sinergia terapeutica che, se ben gestita, può migliorare l'aderenza ai trattamenti e ridurre gli effetti collaterali.

In quest'ambito, l'aggiornamento dei professionisti sulla qualità farmaceutica dei prodotti in commercio e sull'interpretazione delle evidenze scientifiche rappresenta un dovere etico e clinico imprescindibile.

Anche gli aspetti educativi e relazionali della nutraceutica verranno valorizzati: sempre più pazienti chiedono consiglio ai professionisti sanitari su integratori e alimenti funzionali, e sempre più spesso desiderano partecipare alle scelte terapeutiche. Offrire informazioni chiare, fondate e aggiornate significa rafforzare l'alleanza terapeutica e promuovere un nuovo paradigma di medicina partecipativa, in cui la fiducia reciproca è parte integrante dell'efficacia dell'intervento.

A completare il quadro, verranno affrontati approcci dietetici intensivi come la dieta VLCKD, utilizzata in ambiti selezionati per favorire il ripristino di condizioni metaboliche gestibili anche attraverso il supporto nutraceutico. Verranno inoltre discusse le strategie nei primi 1000 giorni di vita, momento cardine per costruire una salute duratura attraverso scelte nutrizionali consapevoli.

Il Congresso SINut 2025 si propone, quindi, non solo come un'occasione di aggiornamento tecnico-scientifico, ma come uno spazio di condivisione e riflessione su come offrire cure più umane, più vicine, più ascoltate. Perché ogni integratore, ogni evidenza, ogni strategia diventa davvero efficace solo quando si traduce in una concreta possibilità di benessere per la persona che abbiamo davanti.

PATROCINI CONCESSI

ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica)

AGIFAR Romagna

AME (Associazione Medici Endocrinologi)

ANA (Accademia Nazionale di Agricoltura)

ASAND (Associazione Tecnico Scientifica dell'Alimentazione Nutrizione e Dietetica)

ANSISA (Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione)

DIMEC (Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche)

DISTAL (Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari)

ENPAB (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi)

FARMA MANAGER ACADEMY

FNOB (Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi)

Integratori e Salute

La Scuola Medica di Domenico Campanacci

SIE (Società Italiana Endocrinologia)

SIF (Società Italiana di Farmacologia)

SIIA (Società Italiana Ipertensione Arteriosa)

SINSEB (Società Italiana Nutrizione, Sport e Benessere)

SIO (Società Italiana Obesità)

SIPREC (Società Italiana Prevenzione Cardiovascolare)

SISA (Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione)

SISA (Società Italiana Studi Aterosclerosi)

Società Medica Chirurgica di Bologna

**PRESIDENTE SINut e RESPONSABILE
SCIENTIFICO DEL CONGRESSO**

Arrigo F.G. Cicero

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche
Alma Mater Studiorum Università di Bologna

VICE PRESIDENTE

Giovanni Scapagnini

Dipartimento di Medicina e Scienze per la
Salute Università del Molise, Campobasso

PRESIDENTE ONORARIO

Cesare R. Sirtori

A.O. Niguarda Ca' Granda, Milano

SEGRETERIO GENERALE

Maria Antonietta Bianchi

U.O. Qualità e Nutrizione, Stili di Educazione
Alimentare. ASL Varese

**RESPONSABILI REGIONALI / MACRO
REGIONALI**

ABRUZZO - Sheila Leone

BASILICATA - Luigi Milella

CALABRIA - Giosuè Costa

CAMPANIA - Maria Daglia

EMILIA ROMAGNA - Marco Brancaleoni

LAZIO - Massimiliano Caprio

LIGURIA - Samir Giuseppe Sukkar

LOMBARDIA - Fabrizio Muratori

MARCHE - Sauro Vittori

MOLISE - Sergio Davinelli

PIEMONTE/VALLE D'AOSTA - Alessandro Colletti

PUGLIA - Filomena Corbo

SARDEGNA - Alessandro Bina

SICILIA - Antonella Amato

TOSCANA - Alma Martelli

TRIVENETO - Alberto Mazza

UMBRIA - Matteo Pirro

CONSIGLIERI

Vanna Bottà

ASL della Provincia di Varese

Federica Fogacci

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche
Alma Mater Studiorum Università di Bologna

Manfredi Rizzo

Scuola di Medicina, Dipartimento Promise
Università di Palermo

Gianni Sagratini

Scuola di Scienze del Farmaco e dei Prodotti
della Salute
Università di Camerino (MC)

Gianluca Scuderi

Facoltà di Medicina e Psicologia
Università La Sapienza di Roma

Roberta Tardugno

Università degli Studi Aldo Moro di Bari

SEGRETERIA SCIENTIFICA DEL CONGRESSO

Federica Fogacci

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche,
Alma Mater Studiorum Università di Bologna

Programma



12:00 - 13:55

Meeting Pre-Congressuale (NON ECM)

SIF - IUPHAR MEDITERRANEAN GROUP OF NATURAL PRODUCTS PHARMACOLOGY
**ASPETTI NUTRACEUTICI DELLE SOSTANZE NATURALI DELL'AREA DEL
MEDITERRANEO**

Moderatori: ***Carla Ghelardini, Giorgio Racagni***

12:00 Introduzione ***Cesare R. Sirtori***

12:05 Endothelial dysfunction and nutraceuticals: new evidence about erucin from rocket (*Eruca sativa* Mill) on arteries of obese patients ***Alma Martelli***

12:20 Prebiotic activity of ellagitannins from *Punica granatum* on the gut-brain axis and modulation of central noradrenergic transmission ***Veronica Torre***

12:35 New Insights into the in vivo beneficial role of ellagitannins during *H. pylori* infection ***Giulia Martinelli***

12:50 The unripe carob extract (*Ceratonia siliqua* L.) as a new therapeutic approach against oxaliplatin-induced neuropathy ***Laura Micheli***

13:05 Protective effects of a hydroalcoholic extract from pomegranate peel in an ex-vivo model of acute prostatitis ***Angelica Pia Centulio***

13:20 Nutraceutical potential and phytochemical characterization of *Salix apennina* A.K.Skvortsov: an ecotype from the Mediterranean area ***Antonella Di Sotto***

13:35 Modulatory effect of cucurbitacin D on acute myeloid leukemia human cell line ***Lucrezia Rosati***

13:50 Conclusioni

14:00 Registrazione partecipanti

14:15 Introduzione al Congresso **Arrigo FG Cicero**

PECCATI CAPITALI O VIRTÙ NUTRACEUTICHE?

Moderatore: **Giorgio Cantelli Forti**

14:30 Cheese! Let's Get Dairy-ous **Elettra Pasqualoni**

14:50 Let's Wine! **Arrigo FG Cicero**

15:10 Choco-late but Worth It! **Davide Grassi**

15:30 **TALK SHOW Dalla teoria alla pratica d'eccellenza**

I campioni olimpici **Rossella Fiamingo** e **Gregorio Paltrinieri**
dialogano con **Arrigo F.G. Cicero** e **Federica Fogacci**

FAME DI SALUTE, CRAVING DI BENESSERE

Moderatore: **Nicola Roberto Miglino**

16:00 Le necessità di una popolazione che cambia **Carlo Ranaudo**

16:20 Packaging Alimentare e Transizione Ecologica: verso il Plastic Free
Maria Antonietta Bianchi

16:40 Mercati Crescenti e Mercati Calanti. Alla ricerca di nuovi target
Roberto Zenga

17:00 **TALK SHOW**

Probiotici e Nutraceutici per la Longevità: alla ricerca del Santo Graal?

Presentano: **Francesco Garruba** e **Eugenio Genesi** di [@in_caso_di](#)

Intervengono:

Giovanni Scapagnini, Gianluca Scuderi, Vincenzo Stanghellini, Ennio Tasciotti

18:20 Lettura del Presidente **Arrigo FG Cicero**

Introduce: **Cesare R. Sirtori**

18:50 Inaugurazione del Congresso e Premiazione dei Migliori Contributi Scientifici

19:00 Saluti delle Autorità **Giuseppe Diegoli, Claudio Borghi, Gianandrea Pasquinelli, Giovanni Dinelli, Luca Fontanesi, Giorgio Cantelli Forti, Nicola Roberto Miglino, Achille Gallina Toschi, Germano Scarpa**

9:50 11:00 **Comunicazioni orali selezionate**

Moderatori: ***Daniela Nardi, Domenico Sergi***

Saluti del Direttivo: ***Maria Antonietta Bianchi***

Dalle civiltà precolombiane alla scienza moderna: la storia del cioccolato come nutraceutico ***Rossella Gelsi***

Ritorno di una fava antica: polifenoli del cacao tra mitocondri e rigenerazione muscolare ***Matteo Micucci***

Valutazione biologica del pomodoro verde liofilizzato (LGT): effetti anti-aging sul metabolismo muscolare in vitro e in vivo ***Arianna Pastore***

Effetti protettivi dell'isotiocianato naturale moringina in un modello in vivo di infarto del miocardio indotto da isoproterenolo ***Gina Rosalinda De Nicola***

Una nuova formulazione costituita da *Olea europaea* L., *Scutellaria baicalensis* Georgi e policosanoli induce effetti benefici nel cuore ***Lucia Recinella***

Le azioni dell'agenzia di tutela della salute dell'Insubria: promuovere l'alimentazione corretta nella ristorazione scolastica attraverso la riduzione degli scarti alimentari ***Clara Gasparri***

SPESA SBALLATA® dal progetto pilota di Varese alle linee di indirizzo nazionali per la riduzione e il riuso degli imballaggi ***Massimiliano Cernuschi***

NUTRIZIONE, INTEGRAZIONE E IMMUNITÀ'

Moderatori: **Alessandro Medoro, Roberta Tardugno**

8:30 Probiotici e immunità: evidenze cliniche sul raffreddore comune **Lisa Lungaro**

8:50 Integrazione alimentare nei primi 1000 giorni e risposta immunitaria

Diego Peroni

9:10 Dermobiotica: la nuova frontiera della dermatologia **Marco Pignatti**

9:30 Discussione

DAL NEUROSvilUPPO ALLA NEUROPROTEZIONE

Moderatori: **Andrea Tarozzi, Ersilia Troiano**

9:40 Nutrienti e supplementi in età evolutiva **Maddalena Marchiò**

10:00 I geroprotettori di derivazione naturale **Alessandro Medoro**

10:20 *Ginkgo biloba* L.: dalla farmacologia alle prove di efficacia **Marco Biagi**

10:40 Discussione

10:50 Mindful break

NUTRACEUTICI PER LA SALUTE CARDIOVASCOLARE

Moderatori: **Sheila Leone, Carmine Pizzi**

11:00 Nutraceutici ipolipemizzanti nella prevenzione cardiovascolare primordiale: razionale d'impiego **Arrigo FG Cicero**

11:20 Dislipidemie e approccio nutraceutico combinato: evidenze dalla real-life
Elisa Proietti, Livia Pisciotta

11:40 Gli acidi grassi omega-3 con polifenoli nello spegnimento della placca aterosclerotica **Alberto Corsini**

12:10 Discussione

DAL PRINCIPIO ATTIVO ALL'ALIMENTO FUNZIONALE

Moderatori: ***Giovanni Dinelli, Gianni Segratini***

12:20 Acidi grassi e polifenoli dell'olio d'oliva: from Lab to RCTs ***Federica Fogacci***

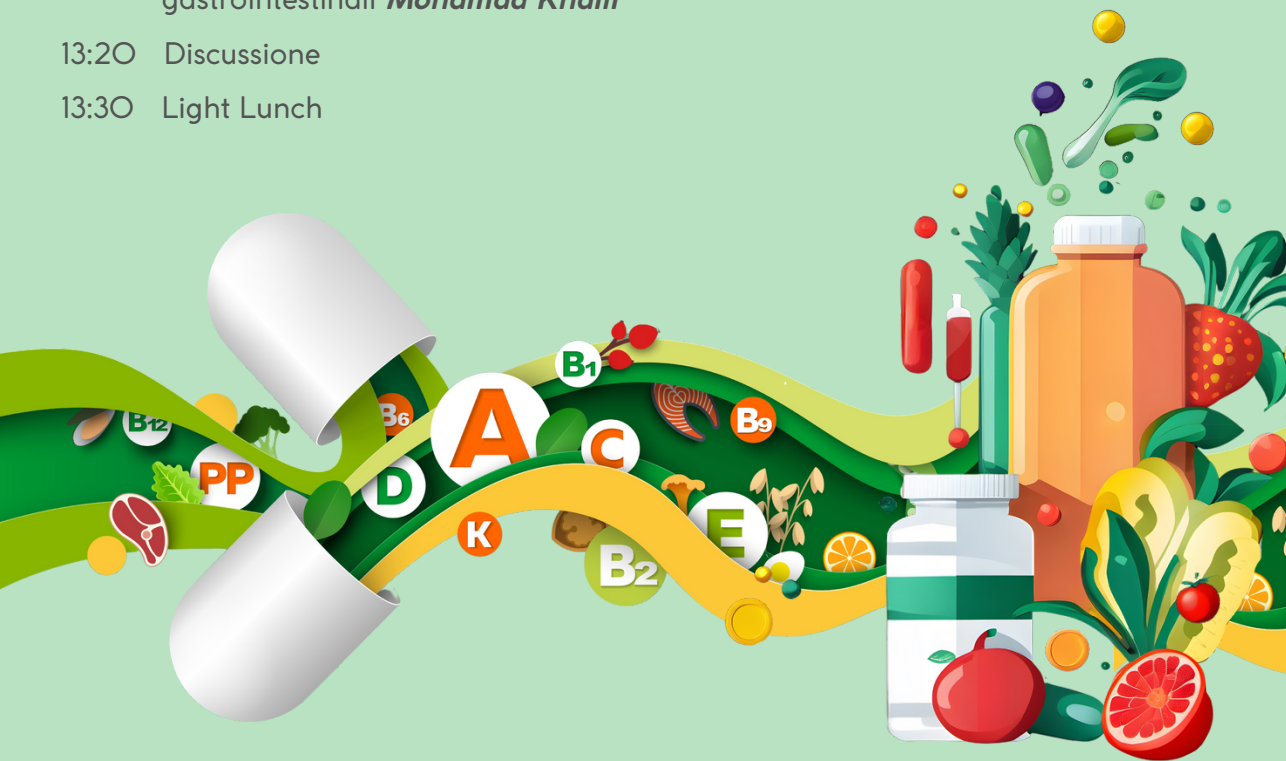
12:40 May the fiber be with you: gli effetti pleiotropici al di là della peristalsi

Arrigo FG Cicero

13:00 Prodotti con Altograno®: risposte distintive di percezione e motilità
gastrointestinali ***Mohamad Khalil***

13:20 Discussione

13:30 Light Lunch



DISGLICEMIA E INSULINO-RESISTENZA: APPROCCI NUTRACEUTICI INTEGRATI

Moderatori: ***Pamela Maffioli, Fabrizio Muratori***

14:30 Disglicemia: think different ***Giovanni Scapagnini***

14:50 Effetti nutraceutici pleiotropici a medio termine del gelso bianco sul metabolismo glicolipidico, anche in add-on a trattamento farmacologico
Roberta Chianetta

15:10 Dall'insulino-resistenza alla steatosi epatica: efficacia di un trattamento con fitocomplessi estratti da alghe brune ***Livia Pisciotta, Elisa Proietti***

15:30 Contrastare le complicanze del diabete con i nutraceutici: proof of concept ed evidenze cliniche ***Giuseppe Derosa***

15:50 Discussione

16:00 Mindful break

MONDO DONNA - PARTE 1

Moderatori: ***Renata Alleva, Laura Pennazzi***

16:10 Integrazione alimentare in gravidanza: cosa si deve e cosa si può supplementare ***Anna Biasioli***

16:30 Infezioni urinarie ricorrenti: prevenzione e trattamento, oltre l'antibiotico
Francesco De Seta

16:50 Approccio nutrizionale e modulazione del microbiota nella donna con endometriosi ***Renata Alleva***

17:10 Terapia nutrizionale e principi attivi per contrastare la PCOS ***Laura Pennazzi***

MONDO DONNA - PARTE 2

Moderatori: **Anita Romiti, Paola Villa**

17:30 Benessere di genere nelle scienze omiche. Nutraceutica e integratori a base di estratti vegetali **Giovanni Corbioli**

17:50 Sotto il Segno del Ferro. Dalla dieta alla terapia integrata con una nuova opportunità: IHAT **Francesco De Seta**

18:10 Approccio nutraceutico alla sindrome menopausale **Barbara Pala**

18:30 **ROUNDTABLE:**

Salute di genere e nutraceutica: sinergie cliniche nei percorsi femminili

Francesco De Seta, Laura Pennazzi, Anita Romiti, Paola Villa

18:50 Remarks della giornata **Arrigo FG Cicero**

19:00 Assemblea dei soci SINut

09:00 10:10 **Comunicazioni orali selezionate**

Moderatori: ***Dmitri Mitselman, Angela Punzo***

Saluti del Direttivo: ***Roberta Tardugno***

I composti per- e polifluoroalchilici* (PFAS): impatto ambientale e sanitario e strategie di mitigazione ***Gaia Broglia***

L'idrossido di potassio (KOH) è sicuro come fonte di nutrienti negli integratori alimentari? Un expert opinion ***Andrea Zovi***

Life Style e skincare in un gruppo di adolescenti ***Maria Rita Spreghini***

Effetti immunomodulatori di un nutraceutico contenente Brassica oleracea var. italica e mirosinasi in macrofagi polarizzati M1 ***Barbara Tomasello***

Effetti antinfiammatori indotti da una miscela a base di β -sitosterolo e bromelina in un modello sperimentale di prostatite ***Davide Ciaramellano***

Effetti Antiossidanti e Antinfiammatori del Nutraceutico Sulforafano e dei suoi Metaboliti: uno Studio Comparativo in Modelli in vitro ***Barbara Pagliarani***

Oltre gli scenari di aterosclerosi: il potenziale neurotossico dell'omocisteina ***Maria Cola***

Efficacia e tollerabilità di un integratore alimentare a base di un estratto chimicamente caratterizzato di *Scutellaria lateriflora* L. per la gestione del sonno: Studio clinico controllato, randomizzato, crossover e in doppio cieco, monocentrico ***Maria Vittoria Morone***

10:10 11:45 **Comunicazioni orali selezionate**

Moderatori: ***Cristina Scollo, Alessia Silla***

Saluti del Direttivo: ***Maria Antonietta Bianchi***

Differenze di genere nella modulazione immuno-metabolica e antinfiammatoria dell'acido protocatecuico sul tessuto adiposo di soggetti con obesità severa

Giulia Zanchi 

Impatto di una dieta ad alto contenuto di flavonoidi e fibre sul profilo immuno-metabolico di uomini e donne con Sindrome Metabolica e Diabete di Tipo 2

Giulia Zanchi

Efficacy of a desialyzing probiotic-blend in reducing signs of colitis and serum/fecal sialic acid concentrations in chronic enteropathic dogs ***Giacomo Rossi*** 

L'acido rosmarinico promuove l'invecchiamento in buona salute in modo sesso-specifico in topi anziani attraverso la modulazione di Glp1r Letizia Giona

La vicenina-2 inibisce la risposta pro-infiammatoria modulando l'asse CaMKK β -AMPK-SIRT1 ***Martina Farina***

Effetto sinergico di formulati innovativi a base di resveratrolo ed N-acetil cisteina: modulazione di attività antiossidante e profilo metabolomica ***Luigi Lucini***

Definizione del profilo metabolico e delle proprietà nutraceutiche di varietà di cicoria (*Cichorium intybus*) autoctone del Salento attraverso analisi metabolomica con NMR (Risonanza magnetica Nucleare) ***Francesca Serio***

Differenze di sesso nella risposta alla dieta mediterranea: studio pilota di nutrigenomica ***Giulia Frank***

SALA PARALLELA

3ª Giornata: Sabato 13 Settembre 2025

Effetti della dieta mediterranea italiana biologica sul microbiota intestinale femminile:
un'analisi mirata di genere **Giulia Frank**

Epicardial Adipose Tissue e profilo lipidico in donne con aderenza sub-ottimale alla
dieta mediterranea: un segnale precoce di vulnerabilità metabolica **Barbara Pala**



15:30-16:30 **Comunicazioni orali selezionate**

Moderatori: **Roberta Budriesi, Cristiana Caliceti**

Saluti del Direttivo: **Federica Fogacci**

Il consumo prolungato del frutto di *Opuntia ficus-indica* preserva l'omeostasi neuronale e la funzione cognitiva in topi obesi attraverso la modulazione dell'espressione genica mediata dal microbiota intestinale **Antonella Amato** 

Studi meccanicistici in vitro e potenziali benefici clinici di un estratto standardizzato di mirtillo nel miglioramento dell'umore e della performance cognitiva **Giovanna Petrangolini**

Estratto della corteccia di *magnolia officinalis*: inibizione della iNOS per una potenziale regolazione dell'asse intestino-cervello Rosa Amoruso
Interazione tra oli essenziali e asse intestino-cervello: implicazioni nutraceutiche **Luca Camarda**

Studio in vivo sull'efficacia dei probiotici nel contrastare i segni dell'invecchiamento cutaneo **Marta Lo Re**

Studio dell'efficacia protettiva di innovative formulazioni anti-aging nella prevenzione dell'invecchiamento cutaneo in cheratinociti umani **Angela Punzo**

Somministrazione topica di Vitamina D2 combinata con nanoparticelle d'argento colloidale: effetti riparativi e protettivi in modelli di cute umana ricostruita **Francesca Truzzi**

Nuove prospettive dei lignani: modulazione molecolare del pinoresinolo e dell'1-acetossipinoresinolo in un modello in vitro infiammatorio di psoriasi **Laura Rizzi**

SESSIONE SINut - SINSeB: NUTRACEUTICA PER L'ATTIVITA' FISICA PER IL MANTENIMENTO ED IL RECUPERO DELLO STATO DI SALUTE

Moderatori: ***Luca Belli, Fabrizio Angelini***

09:00 Vitamina D e Performance nello Sport: evidenze recenti e implicazioni pratiche ***Fabrizio Angelini***

09:20 Bicarbonato di sodio e beta-alanina: tamponare l'acidosi muscolare
Alberto Vincenzi

09:40 Probiotici nell'endurance: what's new? ***Lorenzo Bergami***

10:00 Discussione

10:10 **ROUNDTABLE: Dall'aumento di massa alla prevenzione della sarcopenia**

Moderatori: ***Fabrizio Muratori, Luisella Vigna***

Intervengono:

- Proteine nella dieta: qualità e quantità ***Maurizio Fadda***
- Supplementazione proteica ***Marco Domenicali***
- Supplementazione amminoacidica ***Federico Vignati***

11:10 Discussione

11:20 Mindful break

11:30 **ROUNDTABLE: Il ruolo del caffè per la salute e nella performance fisica**
Chiara Manzi dialoga con ***Claudio Borghi*** e ***Giovanni Scapagnini***

ASSE INTESTINO... INTESTINO!

Moderatori: ***Laura Leoni, Fernando Rizzello***

12:20 Sport e disbiosi intestinale: come prevenirla ***Alexander Bertuccioli***

12:40 Pre-, pro-, post- e sin-biotici nelle patologie funzionali intestinali: oltre il marketing ***Giovanni Marasco***

13:00 Modulatori vegetali del transito intestinale ***Maria Daglia***

13:20 Discussione

13:30 Light Lunch

CORPI CHETOGENI: NUTRACEUTICI ENDOGENI



Moderatori: ***Federico Ravaioli, Maria Letizia Petroni***

- 14:30 Raggiungere o mantenere la chetosi con gli alimenti non processati: sogno o realtà? ***Annalisa Maghetti***
- 14:50 Questione di pelle: VLEKT, anti-infiammatoria e non solo ***Luigi Barrea***
- 15:10 Modulazione della MASLD tramite induzione della chetogenesi
Federica Perazza
- 15:30 Ipogonadismo funzionale maschile: quale dieta e per chi ***Giovanni Corona***
- 15:50 Fibromialgia: una cenestesi migliorabile ***Marco Brancaleoni***
- 16:10 Come gestire “Le” obesità nel paziente oncologico ***Claudia Venturini***
- 16:30 Discussione
- 17:00 Closing remarks e conclusione del Congresso ***Arrigo FG Cicero***

FACULTY

Renata Alleva, *Bologna*
Fabrizio Angelini, *Empoli*
Luigi Barrea, *Napoli*
Luca Belli, *Tolentino (MC)*
Lorenzo Bergami, *Bologna*
Alexander Bertuccioli, *Pesaro*
Marco Biagi, *Parma*
Maria Antonietta Bianchi, *Varese*
Anna Biasioli, *Pordenone*
Claudio Borghi, *Bologna*
Marco Brancaleoni, *Rimini*
Roberta Budriesi, *Bologna*
Cristiana Caliceti, *Bologna*
Giorgio Cantelli Forti, *Bologna*
Angelica Pia Centulio, *Chieti*
Roberta Chianetta, *Palermo*
Arrigo Francesco Giuseppe Cicero, *Bologna*
Giovanni Corbioli, *Padova*
Giovanni Corona, *Bologna*
Alberto Corsini, *Milano*
Maria Daglia, *Napoli*
Francesco De Seta, *Trieste*
Giuseppe Derosa, *Pavia*
Antonella Di Sotto, *Roma*
Giovanni Dinelli, *Bologna*
Marco Domenicali, *Bologna*
Maurizio Fadda, *Torino*
Rossella Fiamingo, *Roma*
Federica Fogacci, *Bologna*
Francesco Garruba, *Longiano*
Eugenio Genesi, *Forlì*
Carla Ghelardini, *Firenze*
Davide Grassi, *L'Aquila*

Mohamad Khalil, *Bari*
Sheila Leone, *Chieti*
Laura Leoni, *Bologna*
Lisa Lungaro, *Ferrara/Palermo*
Pamela Maffioli, *Pavia*
Annalisa Maghetti, *Bologna*
Chiara Manzi, *Ferrara*
Giovanni Marasco, *Bologna*
Maddalena Marchiò, *Modena*
Alma Martelli, *Pisa*
Giulia Martinelli, *Milano*
Alessandro Medoro, *Campobasso*
Laura Micheli, *Pistoia*
Nicola Roberto Miglino, *Milano*
Dmitri Mitselman, *Bologna*
Fabrizio Muratori, *Como*
Daniela Nardi, *Bologna*
Barbara Pala, *Roma*
Gregorio Paltrinieri, *Roma*
Elettra Pasqualoni, *Peschiera Del Garda (VR)*
Laura Pennazzi, *Roma*
Federica Perazza, *Bologna*
Diego Peroni, *Pisa*
Maria Letizia Petroni, *Bologna*
Marco Pignatti, *Carpi (MO)*
Livia Pisciotta, *Genova*
Carmine Pizzi, *Bologna*
Elisa Proietti, *Genova*
Angela Punzo, *Bologna*
Giorgio Racagni, *Milano*
Carlo Ranaudo, *Salerno*
Federico Ravaioli, *Bologna*
Fernando Rizzello, *Bologna*



Anita Romiti, *Roma*
Lucrezia Rosati, *Parma*
Gianni Sagratini, *Camerino*
Giovanni Scapagnini, *Campobasso*
Cristina Scollo, *Bologna*
Gianluca Scuderi, *Roma*
Domenico Sergi, *Ferrara*
Alessia Silla, *Bologna*
Cesare R. Sirtori, *Milano*
Vincenzo Stanghellini, *Bologna*
Roberta Tardugno, *Bari*
Andrea Tarozzi, *Bologna*
Ennio Tasciotti, *Milano*
Veronica Torre, *Genova*
Ersilia Troiano, *Roma*
Claudia Venturini, *Ancona*
Luisella Vigna, *Milano*
Federico Vignati, *Como*
Paola Villa, *Roma*
Alberto Vincenzi, *Parma*
Roberto Zenga, *Napoli*

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

Savoia Hotel Regency
Via del Pilastro 2 - 40127 Bologna
Tel. 051-3767777 - www.savoia.it

COME ARRIVARE:

In Auto

Casello Autostrada A14 Bologna Fiera (3 km dall'hotel)
Imboccare la tangenziale di Bologna direzione San Lazzaro di Savena – ANCONA
Uscita nr 9 San Donato.

Al semaforo girare a sinistra su via San Donato
Al successivo semaforo girare a destra su via del Pilastro

Casello Autostrada A14 Bologna San Lazzaro
Immettersi in tangenziale e imboccare l'uscita nr 9 San Donato
Al semaforo girare a destra
Al secondo semaforo sempre a destra su via del Pilastro

Casello Autostrada A14 Bologna Borgo Panigale
Immettersi in tangenziale e imboccare l'uscita nr 9 San Donato
Al semaforo girare a sinistra su via San Donato
Al successivo semaforo girare a destra su via del Pilastro

In Treno

Dalla stazione Ferroviaria di Bologna

Linee autobus:

35 in direzione: Rotonda Baroni

14 in direzione: Pilastro (Fermata: Piazza Malpighi, giorni feriali; Sferisterio, giorni festivi)

20 in direzione: Pilastro (Fermata: Sferisterio, tutti i giorni)

Per percorsi e orari:

Tper <https://www.tper.it/> - +39 051290290





ISCRIZIONI

L'iscrizione al Congresso è gratuita per i Soci SINut in regola con il pagamento della quota per l'anno 2025.

Soci SINSeB: Intero evento € 120,00 IVA inclusa; quota giornaliera € 60,00 IVA inclusa

Non Soci SINut – SINSeB: Intero evento € 150,00 IVA inclusa; quota giornaliera € 80,00 IVA inclusa

Non Soci in formazione post-laurea: intero evento € 70,00 iva inclusa; quota giornaliera € 50,00 iva inclusa (30 posti disponibili)

Non Soci Studenti laureandi: intero evento € 70,00 iva inclusa; quota giornaliera € 50,00 iva inclusa (20 posti disponibili)

Per iscriversi collegarsi al sito www.planning.it e selezionare la pagina Eventi.

Invitiamo l'utente a ricercare l'evento inserendo la parola SINut nel campo "Ricerca libera"

L'ISCRIZIONE INCLUDE:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale; Open coffee; n. 2 light lunch
- Attestato ECM (per gli aventi diritto)

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Planning Congressi srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato il Congresso per singole giornate per **n. 200 Biologi, Dietisti, Farmacisti, Fisioterapisti, Infermieri, Ortottisti, Ostetriche e Medici Chirurghi, Tecnici Laboratorio Biomedico**

(Allergologia ed Immunologia Clinica; Anestesia e Rianimazione; Cardiologia; Cure Palliative; Endocrinologia; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina dello Sport; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Pediatria; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Urologia)

11 Settembre 2025

ID ECM: 38-456349

Crediti formativi: 2,8

12 settembre 2025

ID ECM: 38-456357

Crediti formativi: 5,6

13 settembre 2025

ID ECM: 38-456360

Crediti formativi: 4,9

Obiettivo formativo: Linee guida-protocolli-procedure

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del questionario ECM on line. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento.

La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza al congresso. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

ORARI SEGRETERIA

Giovedì 11 settembre 2025 11:30 – 20:00

Venerdì 12 settembre 2025 08:00 – 19:00

Sabato 13 settembre 2025 08:00 – 18:00

ATTESTATI

Gli attestati di partecipazione verranno inviati via e-mail al termine dell'evento

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

Gold Sponsor



Silver Sponsor



Sponsor





@sinutofficial #SINut2025



SINut news



SINut Official

WEBSITE: www.sinut.it

Segreteria Organizzativa e Provider ECM



Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna

Tel. 051 300100 - Cell. 3661432456

Mariailaria Branchini m.branchini@planning.it

www.planning.it